

Lavaojos

Todos los usuarios de laboratorio deben conocer la ubicación (señalizada) y el funcionamiento correcto.



Existen varios modelos de estaciones de lavado de ojos: montados en tarjas, de barra, de pedestal, de grifo, acopladas a regaderas de emergencia [1].

En general, están diseñadas para que se accionen muy fácilmente, jalando o presionando alguna palanca/válvula y al fluir el agua, el chorro bota las capuchas que cubren las salidas de agua.

La persona afectada debe mantener los párpados abiertos con sus dedos y mover en forma circular los globos oculares para lograr un lavado eficaz.



Lugar de Trabajo

Cuando alguna sustancia (líquidos, vapores o polvos) entre en contacto con los ojos, es importante usar las estaciones de lavado de ojos. Nunca tallarse los ojos.

El lavado de ojos debe realizarse durante mínimo 15 minutos.

Es muy probable que la persona afectada necesite ayuda para dirigirse a la estación y accionarla.

Después, siempre acudir al médico para revisión.

Los accesos deben estar totalmente libres.

Las regaderas de emergencia y estaciones de lavado de ojos deben ubicarse a no más de ~16 m (55 ft) de distancia del área de trabajo o de riesgo.



Las botellas para lavado de ojos deben estar disponibles cuando las estaciones de lavado de ojos se encuentren lejos, y usarse en lo que la persona afectada llega a éstas para realizar un lavado adecuado.

Es importante verificar correcto funcionamiento de estaciones de lavado de ojos (accionarlas por varios minutos, lo que además remueve el agua estancada en la tubería) y cambiar la solución lavaojos o el agua de botellas lavaojos mensualmente.

Se recomienda llevar un registro de verificación de funcionamiento.

*Puedes encontrar información útil en:

- Safety Showers and Eye Washes in the Laboratory - V0002039EL. Youtube, Canal nrscsafetyvideos, <https://www.youtube.com/watch?v=2TtZlPmZv0>, publicado 14 enero 2015, abril de 2020.
- Safety Showers and Eye Washes Training. Youtube, Canal Convergence Training, <https://www.youtube.com/watch?v=NvLo7T6mDmc>, publicado 17 mayo 2013, abril de 2020.

Referencias:

- [1] Regaderas y lavaojos de emergencia. Soluciones Gabamex S. A. de C.V. <https://www.regaderasylavaojos.com.mx/>, abril 2020.
- [2] PEOSH Medical Services and First Aid Standard (29 CFR 1910.151). NJHealth. <https://www.state.nj.us/health/workplacehealthandsafety/peosh/peosh-health-standards/medsvcs.shtml>, abril 2020.
- [3] Refillable Eyewash Station-9492D. Seton. <https://www.seton.com/refillable-eyewash-station-9492d.html>, abril 2020.

Diseño de pictogramas de esta sección: Carlos Rivera Vega