

# Los laboratorios ante la COVID-19



L  
U  
G  
A  
R  
D  
E  
T  
R  
A  
B  
A  
J  
O

Actualmente muchos laboratorios se encuentran cerrados y antes de su reapertura es importante **planear** y establecer medidas de seguridad ante la COVID-19. Es recomendable que todos los miembros de los grupos de investigación participen en: **mantenerse actualizados** respecto a las medidas de prevención contra la COVID-19, **organizar** una asistencia rotativa de los usuarios de laboratorio para disminuir su concentración (pero no trabajar en solitario), **identificar riesgos** en actividades experimentales; establecer medidas de seguridad, mejoras en los espacios de trabajo -por ejemplo, en la ventilación, contar con dispensador de alcohol- y un plan de acción ante contagios en el grupo.

El regreso a instalaciones, cuando las autoridades lo permitan, debe hacerse sin obligar a nadie.

El equipo de protección personal deberá incluir siempre cubrebocas, y anteojos de protección o caretas.

Es importante:

- Lavarse las manos antes de colocarse cubrebocas.
- Cerciorarse que no queden espacios entre cara y el cubrebocas y que éste cubra nariz y boca.
- No tocarlo mientras se usa. Reemplazarlo cuando se humedezca. Al retirarlo, sujetarlo por las cintas/elástico.
- Lavar los anteojos de protección o la careta después de su uso.
- Lavarse las manos después de manipular cubrebocas, anteojos o careta.



- Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos; cuando no sea posible usar sanitizante (> 70% de etanol).

- No tocarse la cara con manos sin lavar.

- Limpiar y desinfectar superficies/objetos que frecuentemente se tocan o se utilizan por varias personas.

- Conocer e implementar medidas de seguridad al utilizar sustancias para desinfección.

- Procurar una distancia mínima de 2 m entre personas en todo momento.

- Disminuir el tiempo de cooperación para actividades que lo requieran.

## Más información en:

Jeff Johnson. ACS Chem. Health Saf. 2020, 27, 3, 139–142, 13 mayo 2020, <https://doi.org/10.1021/acs.chas.0c00056>

Mitigating Impacts to Research Activities Due to COVID-19, University of Washington, julio 2020, <https://www.washington.edu/research/announcements/mitigating-impacts-to-research-activities-due-to-covid-19/>

Guidance for Returning to In-Person Research. University of Washington, julio 2020, <https://www.washington.edu/research/or/guidance-for-returning-to-in-person-research/>

Guidance for General Laboratory Safety Practices during the COVID-19 Pandemic, Centers for disease control and prevention, julio 2020, <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/lab/lab-safe-ty-practices.html>

Recovery and Contingency planning for Post-COVID-19 Activities (ACS Webinar), 21 abril 2020, <https://www.acs.org/content/acs/en/acs-webinars/professional-development/post-covid.html>

Face Masks: Materials, Disinfection, and Reuse During COVID-19 (ACS Webinar), 14 mayo 2020, <https://www.acs.org/content/acs/en/acs-webinars/popular-chemistry/facemasks.html>

Diseño de pictogramas de esta sección: Carlos Rivera Vega