

# IUPAC - Global Women's Breakfast 2023 México. Rompiendo Barreras en la Ciencia

Karla Susana Bernal Alvarado<sup>1</sup>, Macaria Hernández Chávez<sup>2</sup>,  
Nadia Valentina Martínez Villegas<sup>3</sup>, Dayanira Morales Corral<sup>2</sup>

En el marco del *Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia* y como parte de la celebración del Año Internacional de las Ciencias Básicas para el Desarrollo Sostenible, el pasado 14 de febrero se realizó el evento Global Women's Breakfast 2023 organizado por la Unión Internacional de Química Pura y Aplicada (IUPAC por sus siglas en inglés).

Participaron hombres y mujeres de todas las disciplinas científicas, de diversas organizaciones científicas, instituciones académicas, industria y gobierno de 76 países donde se realizaron un total de 391 desayunos. México tuvo una amplia participación con 29 eventos realizados en diversas entidades federativas.

Este año se abordó el tema: *Rompiendo Barreras en la Ciencia*, tema por demás relevante si consideramos que, en nuestro país, en el año 2022 sólo 3 de cada 10 profesionistas que eligieron carreras relacionadas con ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas son mujeres. Esta iniciativa de la IUPAC busca que participemos en la construcción de una red de apoyo que incluya a más mujeres en Ciencias y que ayude a cerrar esta brecha de género en la ciencia.

En algunos de los espacios se conversó con investigadoras de las áreas STEM, quienes compartieron cuáles han sido sus contribuciones más importantes a la ciencia y cuáles han sido

las barreras que se les han presentado y cómo las rompieron. Adicionalmente, hablaron de las oportunidades disponibles para adentrarse en el mundo de la ciencia, y colaborar para formar redes. Lo anterior, permitió conocer las exitosas trayectorias científicas de las mujeres de ciencia en México, los retos que han tenido que superar a lo largo de sus carreras y las estrategias con las que lo lograron. Resaltó la emoción, el compromiso social, la sororidad y la valentía que transmiten. También, hablaron de la importancia del sano equilibrio entre los diferentes aspectos de la vida, la claridad y el enfoque en el alcance de metas. Ahondaron en las dificultades de encontrar posiciones laborales, insertarse en campos o áreas de investigación diferentes a la de formación, maternar, laborar, exclusión, falta de reconocimiento, minimización del trabajo, el síndrome de la impostora y las injusticias de ser evaluadas mucho más rigurosamente que sus colegas hombres o tener que trabajar más para lograr lo mismo. A través de los eventos de este año quedó clara, también, la importancia de incorporar la figura de mentoras o mentores en las áreas STEM para continuar superando las barreras y ayudar a otras mujeres a posicionarse mejor y a que el camino sea menos accidentado, llevando a cabo un trabajo en equipo entre los seres humanos que hacemos ciencia.

Tabla de Desayunos organizados en México

Nombre del evento	Organizadora
<u>GWB-CIBIN 2023</u>	Dr. Katia Peñuelas-Urquides
<u>Mujeres en la ciencia: rompiendo barreras</u>	Prof. Ofelia Candolfi
<u>Rompiendo Barreras en la Ciencia</u>	Dr. Janeth Margarita Ventura Sobrevilla
<u>GWB 2023-UADEC: Rompiendo Barreras en la Ciencia</u>	Dr. Ayerim Y. Hernández-Almanza
<u>Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia, 2023</u>	Prof. Alma Rojas-Rodríguez
<u>Desayuno de mujeres en la Ciencia</u>	Dra. Maite Rentería
<u>11/02 Día de la Niña y la Mujer en Ciencia 2023 4A</u>	Prof. Ariadna Garza-Ortiz
<u>IUPAC Global Women's Breakfast: Women in México breaking barriers in STEM áreas</u>	Dra. Macaria Hernández Chávez, UPIIH-IPN Dra. Nadia Valentina Martínez Villegas, IPICYT Dra. América América Morales, CINVESTAV Saltillo Dra. Ana María Estrada Sánchez, IPICYT Dra. Ariadna Garza Ortiz, FCQB UAC Dra. María Inés Nicolás Vázquez, FES Cuautitlán-UNAM Dra. Jeanny Lucero Hernández Martínez Lic. Cristal Jaqueline Limones Carranza

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Chihuahua, [kbernal@uach.mx](mailto:kbernal@uach.mx)

<sup>2</sup>Instituto Politécnico Nacional- Unidad Profesional Interdisciplinaria de Ingeniería [mhernandezch@ipn.mx](mailto:mhernandezch@ipn.mx)

<sup>3</sup>Instituto Potosino de Investigación Científica y Tecnológica, [nadia.martinez@ipicyt.edu.mx](mailto:nadia.martinez@ipicyt.edu.mx)

Nombre del evento	Organizadora
<u>Desayuno global de mujeres en la ciencia 2023</u>	Dra. Maite Rentería
<u>Desayuno Global de Mujeres en la ciencia. “rompiendo barreras en la ciencia”</u>	Prof. Tania Gutiérrez Vega
<u>Desayuno Global para Mujeres en la Ciencia 2023 - FQ - AMEXAC - OWSD</u>	Dr. Aline Villarreal
<u>Desayuno de niñas y mujeres en la Ciencia</u>	Dr. Verónica Liliana Ramírez Falcón
<u>Unit Cells</u>	Dr. Alejandra Cruz Hernández
<u>GLOBAL WOMEN'S BREAKFAST. “Breaking Barriers in Science”</u>	Prof. Lidia Ballesteros Hernández
<u>IUSS-FES-C-UNAM- Global Women's Breakfast</u>	Dr. Laura Bertha Reyes-Sánchez
<u>GWB Mesa de diálogo: “¿Qué me inspira a ser científica? Un espacio para compartir experiencias”</u>	Dr. Gabriela Navarro-Tovar
<u>DESAYUNO GLOBAL DETESJI QUIMICA</u>	Mrs. Karina Miranda Hernández
<u>Quimiotón de Tunkuluchu</u>	Prof. Ariadna Garza-Ortiz
<u>11/02 Día de la Niña y la Mujer en Ciencia 2023 4B</u>	Prof. Ariadna Garza-Ortiz
<u>Desayuno Global de mujeres 2023 “Rompiendo barreras en la ciencia”</u>	Ms. Cynthia González
<u>Por más mujeres en la Ciencia</u>	Prof. Sara Alicia Gonzalez Bravo
<u>Desayuno de Mujeres en la Ciencia 2023</u>	Dr. Fabiola Villa de la Torre
<u>Rompiendo las barreras en la Ciencia</u>	Prof. Irma Sánchez
<u>Everybody into STEM</u>	Prof. Lucila Giammatteo
<u>Desayuno Global de Mujeres en la Ciencia</u>	Prof. Karla Susana Bernal Alvarado
<u>Inspirational Stories of Muslim Women Who Transformed Science</u>	Hafida Chekkouchi



Se invita a escuelas de todos los niveles educativos a registrar un Desayuno Global de Mujeres 2024 (GWB IUPAC) a través de la página web oficial <https://iupac.org/gwb/>. Favor de comunicarse con la representante del GWB en México, M.C. Karla Susana Bernal Alvarado, [kbernal@uach.mx](mailto:kbernal@uach.mx)